

Milí priatelia a známi,  
pozývame Vás na seminár

# Význam meditácie a modlitby

s Jörgom Schröderom,  
ktorý sa koná v rámci školy "**Utváranie života z bytostí anthroposofie**"  
**od 23. do 25. septembra vo Vyšnom Kubíne.**

Veľa ľudí dnes praktizuje meditáciu a často paralelne k tomu modlitbu. Duchovné pramene toho sú veľmi rôzne - budhizmus, hinduizmus, šamanizmus, kresťanstvo a anthroposofia alebo iné zdroje. My sa budeme zaoberať podstatou a spôsobom meditácie v porovnaní s modlitbou. Budú tiež predstavené jednotlivé meditačné možnosti. Ako pôsobia modlitby? Ako pôsobia meditácie? Čo musí praktizujúci vedieť?

**začiatok seminára:** piatok o 8:00 skutočného času (9:00 letného času)

**koniec seminára:** nedeľa poobede

**cena seminára:** 87 EUR (lepšie ako neprísť je zaplatiť menej (podľa Vašich možností))

**ubytovanie:** penzióny v okolí: penzión Leštiny v Leštínách (2 km od Vyšného Kubína)  
[www.penzionlestiny.szm.com](http://www.penzionlestiny.szm.com), p. Siteková +421 905 279 640,

penzión Bajo vo Vyšnom Kubíne +421 904 617 555,

penzión v Leštínách, p. Šiška +421 903 948 959

penzión Siesta v Jasenovej (2 km od V. Kubína), p. Mačuha +421 903 730 108

príp. v hoteloch, penziónoch v Dolnom Kubíne.

**stravovanie:** možnosť jednotného (bezmäsitého) menu v miestnej reštaurácii (v piatok na obed bude k dispozícii aj mäsité jedlo) za 2,6 EUR (3 EUR so šalátom)

**adresa konania seminára:** Vyšnokubínska 274 (rod.dom)

**prihlásenie sa a informácie:** Ľubor Perháč, +421 905 986 245, e-mail: [lubor.perhac@gmail.com](mailto:lubor.perhac@gmail.com)

**V prípade záujmu nám, prosím, pošlite späť vyplnené údaje do 19.9.:**

mám záujem o zabezpečenie ubytovania od: do:

mám záujem o obedy - 23.9. (piatok):

24.9. (sobota):

večere: - 23.9.:

24.9.: